

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кузбахты

Мухаметдинова А.Р.



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кузбахты
на 21.09.2021 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
186	Каша молочная ячневая	0,150	0,200	7,1	7,6	36,7	245
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с маслом	0,030/10	0,040/10	2,4	8,6	14,6	146
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II ЗАВТРАК						
	ОБЕД						
55	Суп рыбный	0,150	0,200	1,4	4,1	9,4	79
292	Макароны отварные	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
94	Подлив из фарша	0,050	0,070	19,5	19,5	3,8	268
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Какао	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
243	Булочки	0,75	0,75	11,8	9,1	21,6	217
	конфета						

Повар _____ Тимербаева Ф.А.